

Comunità del Cibo e dell' Agrobiodiversità della Garfagnana
Società Cooperativa di Comunità
Impresa Sociale



LE VIE DEI PANI DELLE APUANE

La Comunità del cibo e dell' agro-biodiversità della Garfagnana è un movimento etico e culturale, aperto e trasparente che vuole migliorare la qualità della vita locale, incentivare un' economia solidale, nel rispetto degli ecosistemi e degli equilibri naturali, della storia e della vocazione dei luoghi, valorizzare e promuovere l' agrobiodiversità locale quale patrimonio materiale e immateriale di razze e varietà agricole, usi e tradizioni, conoscenze e sapori, che nel corso delle generazioni hanno plasmato il paesaggio e la cultura delle genti.

In coerenza con le nostre finalità questo progetto nasce con l' intento di sviluppare e far conoscere **La Via dei Pani delle Apuane**, il percorso di valorizzazione della biodiversità e della tipicità dei Pani dell' area Apuana promosso dal Parco delle Alpi Apuane attraverso varie azioni e come capofila di un protocollo d'intesa con le Province, le Unioni dei Comuni e le condotte Slow Food del territorio.

Nella consapevolezza che il pane rappresenti un patrimonio di qualità e tipicità locale e che sia una componente fondamentale della cultura di una comunità, si intende riprendere le fila del percorso di valorizzazione culturale, sociale e gastronomico correlato alle produzioni agroalimentari tipiche e tradizionali dell'area Apuana ed all'aspetto promozionale del territorio intrapreso dal Parco.

Il programma delle iniziative prevede 8 escursioni, ad ognuna delle quali è abbinata la promozione e la degustazione di uno o più pani del territorio apuano, in alcuni casi è prevista la sosta al forno o alla bottega che li produce, in altri saranno le Guide a procurarseli per poterli gustare in escursione, in altri ancora si assaggeranno nelle strutture certificate del Parco, nelle botteghe e nei ristoranti del

territorio, o ancora in occasione di Sagre dedicate. In tutte le escursioni i pani saranno abbinati a prodotti tipici locali e a filiera corta.

Ad alcuni dei pani già compresi nella Via dei Pani delle Apuane abbiamo voluto aggiungere due sostituti del pane, entrambi riconosciuti come Prodotto Agroalimentare Tradizionale della Toscana : le Focacce Leve di Galliciano e le Crisciolette di Cascio.

Per poter coprire tutte le spese sarà richiesto un contributo ai partecipanti definito in base alle attività previste nei singoli eventi.

Programma Eventi

- Domenica 12 Luglio
IL MONTE CROCE
E IL PANE DI PATATE DELLA GARFAGNANA
Ritrovo: Fabbriche di Vallico
Escursione ad anello da Palagnana e pranzo al sacco con Pane di Patate della Garfagnana e prodotti tipici . Al rientro visita al Mulino di Fabbriche di Vallico.
- Domenica 26 Luglio
L' EREMO DI CALOMINI
E LE FOCACCE LEVE
Ritrovo: Galliciano
Escursione ad anello da Galliciano all' Eremo di Calomini, visita all' Eremo e pranzo a base di Focacce Leve presso la Trattoria dell' Eremita
- Domenica 9 Agosto
LA LINEA GOTICA
E LE CRISCIOLETTE
Ritrovo: Alpe di Sant' Antonio
Escursione ad anello da Cascio per Molazzana e cena presso la Sagra delle Crisciolette a Cascio
- Sabato 22 Agosto
TRAMONTO SUL MONTE FOLGORITO
E IL PANE MAROCCO DI MONTIGNOSO
Ritrovo: Pasquilio
Escursione ad anello sul Monte Folgorito, al rientro sosta nei pressi della Capanna Caribà in attesa del tramonto e merenda col pane Marocco di Montignoso
- Sabato 12 Settembre
LA LUNIGIANA
COL PANE DI REGNANO E LA MAROCCA DI CASOLA
Ritrovo: Regnano
Escursione tra Regnano, Casola e Pieve San Lorenzo, visita al Forno in Canoàra di Fabio Bertolucci e pranzo al sacco a base di Marocca di Casola, Pane di Regnano e companatico

- Sabato 26 Settembre

LA VIA DEI PANI DELLE APUANE

(data e attività presso la Bosa da concordare con il Parco)

Ritrovo: Careggine

Escursione da Vianova a Careggine, tappa al Panificio Bandini ed arrivo alla GeoPark Farm Bosa, laboratorio di panificazione, Via dei Pani delle Apuane, presentazione della Comunità del Cibo della Garfagnana e degustazioni prodotti tipici
- Domenica 11 Ottobre

LA VALLE E IL PANE DI VINCA

Ritrovo: Vinca

Escursione nella Valle di Vinca, pranzo al sacco e al rientro merenda con Focaccia e Pane di Vinca presso la Bottega dell' Andreina
- Domenica 25 Ottobre

LA FILIERA DELLA CASTAGNA E IL PANE DI NECCIO DELLA GARFAGNANA

Ritrovo: Capanne di Careggine

Escursione nel castagneto fino all' intaglio nella roccia, visita al metato acceso e apericena presso il Ristorante La Ceragetta con Pane di Neccio della Garfagnana, affettati, formaggi e altre squisitezze a Km 0

BILANCIO PREVENTIVO

SERVIZI	ENTRATE	USCITE
Servizio Guida		2550 € (di cui 900 € contributo Parco)
Pani e altri prodotti		1400 €
Promozione		100 €
Spese carburante		400 €
Commercialista		250 €
Oneri fiscali incarichi		300 €
Contributo Partecipanti	2000 €	
Contributo Parco	3000 €	
Totale	5000 €	5000 €