

# Scheda Progettuale 8Sassi

8 modi di vivere la montagna



Club Alpino Italiano  
Sezione di Lucca

# Indice



## Organizzatore Evento

- CAI
- Sezione CAI di Lucca
- Gruppi della sezione



## Descrizione Evento

- Obiettivi dell'evento
- Patrocinio Evento
- Svolgimento dell'evento – Sassi
- Svolgimento dell'evento – Gruppi CAI



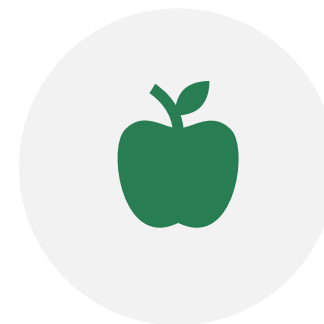
## Luogo e date

- Dove e Quando
- Dove – Polo Culturale Maraini e Falesia Rocchette



## Quadro economico di spesa

- Conto economico e consuntivo dell'intervento



## Riferimento CETS

- A Tavola nel Parco. Valorizzare i prodotti locali tra tradizione e innovazione



# Organizzatore Evento

## CAI

- Il Club Alpino Italiano è un ente pubblico oltre che la più antica e vasta associazione di alpinisti ed appassionati di montagna in Italia che ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale.
- Il CAI, che opera solo su base volontaria, è l'unico ente, oltre alle guide alpine, che può organizzare per i propri soci e per quanti si vogliono avvicinare alla montagna, soprattutto i giovani, corsi di introduzione alle attività alpinistiche, sci-alpinistiche, sci-escursionistiche, escursionistiche, speleologiche e naturalistiche; tutti quanti questi corsi sono tenuti da istruttori appositamente formati dal CAI.
- Il CAI si occupa inoltre della tracciatura e della manutenzione della sentieristica nazionale, della gestione e della manutenzione dei rifugi e dei bivacchi di proprietà.
- Il CAI esercita, su competenza attribuita da specifiche Leggi della Repubblica italiana, il soccorso in montagna tramite il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS). Attività importantissima che viene svolta unicamente a livello di volontariato e che ogni anno salva numerose vite umane.



# Organizzatore Evento

## CAI GIOVANI

Il Club alpino italiano ha istituito per la prima volta nel 2023 il Gruppo di lavoro “Giovani”, una struttura operativa riservata ai soci dai 16 ai 40 anni che l'obiettivo di coinvolgere le giovani generazioni nella governance dell'associazione, per rendere le attività del Club più partecipate, inclusive ed in grado di rispondere ad interessi e aspirazioni di questa fascia di associati.

Gli obiettivi perseguiti dal CAI nelle varie attività sportive sono i seguenti:

- mettere al primo posto sempre e comunque i rapporti umani, la collaborazione, l'inclusione e soprattutto rispetto verso gli altri. Particolare attenzione viene posta sulla promozione delle attività verso le giovani socie al fine di ridurre il gender gap purtroppo ancora troppo presente nelle attività sportive.
- Accompagnare i giovani/le giovani alla scoperta e alla valorizzazione della montagna da parte di persone più esperte.
- migliorare costantemente la formazione personale per aumentare la sicurezza nell'attività di montagna.
- diffondere la cultura della montagna, il che non vuol assolutamente dire rendere più accessibile a tutti la montagna in un'ottica consumistica ma rispettare e diffondere le sue regole per imparare a frequentarla nel modo corretto.



# Organizzatore Evento

## Sezione CAI di Lucca

La sezione del CAI di Lucca propone per luglio 2024 un evento di due giorni rivolto ai giovani con l'intento di promuovere gli sport legati al mondo della montagna.

L'organizzazione prevede due giorni per conoscere le attività sportive dei gruppi della sezione e per offrire nel paese di Sassi attività parallele volte al miglioramento delle capacità propriocettive, alla concentrazione e al divertimento che riteniamo un ottimo approccio didattico.

La scelta dell'evento nel paese di Sassi in Garfagnana, immerso nel cuore delle Alpi Apuane è finalizzata principalmente alla promozione di una terra dalle mille potenzialità, ancora vergine e lontana dagli altri modelli commerciali di turismo.



# Organizzatore Evento

## I Gruppi della Sezione di Lucca

Gruppi della Sezione Cai Lucca:

- Gruppo Attività Giovanile
- Gruppo Pollicino
- Gruppo MTB
- Gruppo Speleologico
- Gruppo Torrentismo
- Gruppo Escursionismo e sentieristica
- Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera
- Gruppo Sci Alpinismo Focolaccia

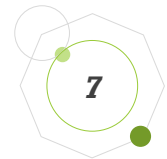


# Descrizione dell'evento



**SASSI** 6-7 LUGLIO 2024  
 otto modi di vivere la montagna  
 Sassi - Molazzana (Lucca)  
**Festival delle attività di montagna**  
 STREET BOULDER . YOGA . SLACK LINE . CONFERENZE . TEATRO . DJ SET . MOLTO ALTRO

SCOPRI IL PROGRAMMA [www.8sassi.it](http://www.8sassi.it)





## Descrizione dell'evento

### 8Sassi

8 sono le aree nelle quali il CAI di Lucca opera con passione: escursionismo, alpinismo, arrampicata, sci alpinismo, speleologia, torrentismo, mountain bike e attività ludico formativa per i più piccoli. Sassi è stato naturalmente individuato come cuore di questo ricco e complesso sistema non solo in virtù della sua posizione geografica privilegiata di fronte al gruppo delle Panie, ma anche e soprattutto per l'accoglienza e l'entusiasmo dimostrati dagli abitanti del paese nei confronti dell'iniziativa. Il progetto 8Sassi è quindi il risultato dell'unione di due passioni: la nostra che trova nella montagna una seconda casa e quella degli abitanti che nella stessa montagna vivono quotidianamente. Con le attività proposte dai gruppi della nostra sezione, in questi due giorni, potremo ritrovare ritmi e tempi diversi da quelli che la vita moderna ci impone per apprezzare e godere della bellezza e della pace offerta dal territorio delle Panie praticando l'attività che più ci piace. A Sassi avremo l'occasione, non solo di conoscere e provare nuove discipline sportive, ma anche di creare insieme un laboratorio di idee per riflettere e confrontarci sui possibili percorsi da intraprendere nel prossimo futuro per tutelare e salvaguardare i delicati ecosistemi dei nostri territori montani. Di una cosa siamo certi, è la passione che può cambiare il mondo e per questo ci auguriamo di veder nascere in chi vorrà prendere parte a questo evento lo stesso entusiasmo e amore per la montagna che accomunano tutti noi.







## Descrizione dell'evento

### Obiettivi

- Promuovere gli sport e le attività legati al mondo della montagna come strumento per favorire azioni di integrazione sociale e di aggregazione tra soggetti disabili e normodotati.
- Favorire la pratica sportiva realizzata all'aperto per una cultura dello sport "eco sostenibile", con l'obiettivo quindi di valorizzare eventi sportivi a basso impatto ambientale.
- Promuovere il territorio e, in particolare, il patrimonio ambientale e culturale del Parco Regionale delle Alpi Apuane al fine di diffondere la conoscenza della cultura della montagna e sensibilizzare le persone a tutelare i territori montani.
- Promuovere il perseguimento di un corretto stile di vita dal punto di vista alimentare favorendo l'utilizzo di prodotti locali di filiera corta.
- Promuovere l'offerta diversificata delle attività sportive e l'esercizio di quelle poco praticate nonché sostenere e promuovere azioni volte ad incoraggiare un maggior esercizio dell'attività sportiva e motoria dei più giovani.

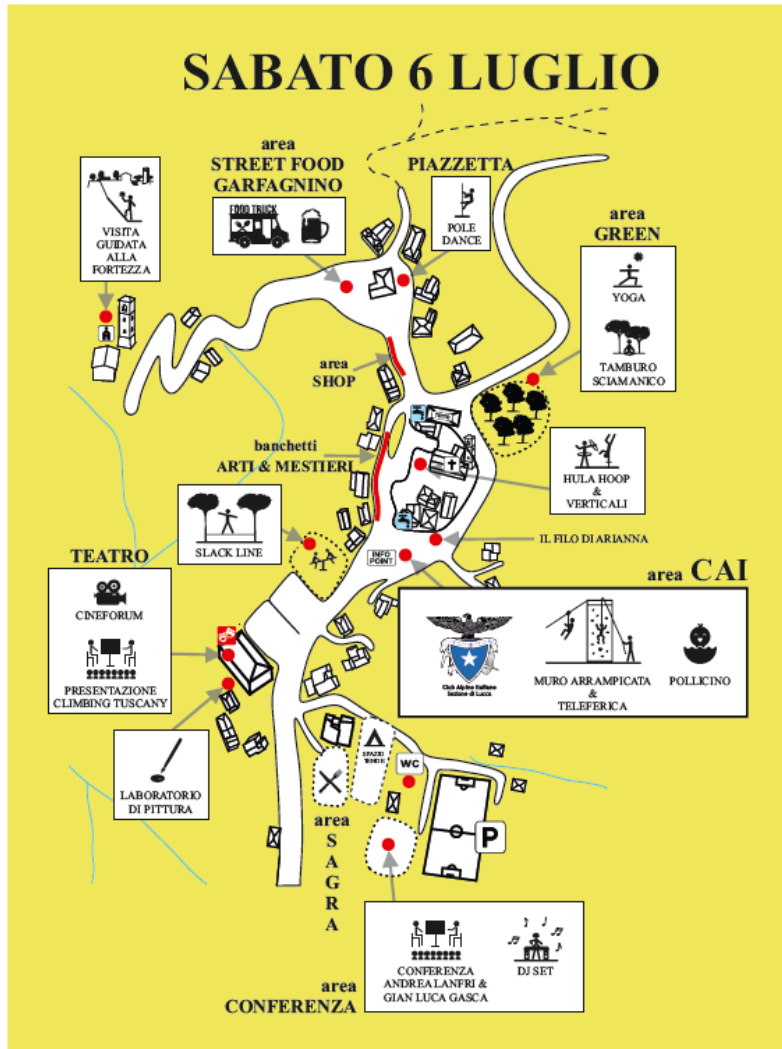


## Descrizione dell'evento

### Patrocinio Evento

- Dipartimento per le politiche giovanili
- Unione Province d'Italia
- Provincia di Lucca
- Parco Regionale delle Alpi Apuane
- Comune di Molazzana
- CAI – Gruppo Regionale
- Unione Comuni Garfagnana

# Svolgimento dell'evento - Sassi





## Descrizione dell'evento

### Associazioni coinvolte a Sassi

- I Colori di Amantàsia di Bianca Passaglia
- Studio Amka – Uno spazio per sè
- 4 Monkeys ASD
- ADA – Arsenale delle Apparizioni
- Apuano Appeso ASD
- Yoga Versilia ASD
- Mariela Quartararo - Guida Turistica, Ambientale Escursionista
- Associazione Filo D'Arianna di Promozione Sociale

# Svolgimento dell'evento – Gruppi CAI



**SASSI**  
otto modi di vivere la montagna





## Luogo e Date

### Dove e Quando

- Sassi (Comune di Molazzana) Polo didattico e culturale relativo alle attività dei due giorni
- Alpe di Sant'Antonio (Comune di Molazzana) base di partenza per lo svolgimento delle attività dei gruppi della sezione.
- Area interamente all'interno del Parco Regionale delle Alpi Apuane
- Sabato-Domenica 6-7 luglio 2024



## Luogo e Date

### Dove

L'evento si focalizzerà inoltre su due poli principali sui quali il CAI Toscana e la sezione di Lucca hanno concluso con successo due importanti progetti di riqualifica culturale e sportiva:

- **Parco culturale *Le Apuane di Fosco Maraini***

Alcune delle attività proposte permetteranno di visitare e vivere il parco culturale *Le Apuane di Fosco Maraini*. Cultura, arte, natura, paesaggio si intersecano in un'esperienza unica al cospetto delle Panie.

Il Parco nasce nel 2023 con l'obiettivo di ricordare la straordinaria figura di Fosco Maraini, alpinista, antropologo, orientalista, scrittore e poeta che visse gli ultimi anni della sua vita a Pasquigliora, nel comune di Molazzana, sulle Alpi Apuane. La casa di Maraini è diventata simbolicamente il primo rifugio culturale del CAI, luogo di ricezione e d'incontro, di studio e ricerca, non solo sull'autore e le sue opere, ma anche sui temi inerenti gli aspetti naturalistici, culturali e antropologici legati all'ambiente apuano.

Il parco culturale Le Apuane di Fosco Maraini è un progetto del Club Alpino Italiano - Gruppo Regionale Toscana - sostenuto dal Parco Alpi Apuane e dal comune di Molazzana, con l'importante sostegno inoltre dell'Unione Comuni Garfagnana e della Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca.

- **Falesia delle Rocchette**

La Scuola CAI Lucca e la sezione nel corso del 2024 sono protagoniste con la collaborazione e supervisione delle guide alpine ProRock di un progetto di riqualificazione e manutenzione della falesia delle Rocchette, selezionata nel progetto del CAI Nazionale come una delle 20 falesie da riqualificare per favorirne la frequentazione da parte di corsi e principianti. Tra gli obiettivi del progetto vi è l'intento di creare dei settori scuola adatti ai RAGAZZI in cui questi possano cimentarsi in sicurezza coi primi passi verticali.

# Conto economico e consuntivo dell'intervento

Ricavi ottenuti	EURO	EURO (incluso IVA)
fondo UPI GAME	6.557,38	8.000,00
<b>Totale</b>	<b>6.557,38</b>	<b>8.000,00</b>

Costi Allocati	EURO	EURO (incluso IVA)
Spese Associazioni/Special Guest	2.100,00	2.562,00
Spese attrezzature/materiali 8Sassi	2.500,00	3.050,00
Vitto volontari CAI (80 volontari CAI) - cena sabato, colazione e cena domenica	1.957,38	2.388,00
Magliette evento (180 magliette staff + evento)	1.300,00	1.586,00
Utilizzo struttura a Sassi 3 giorni (venerdì domenica) per stoccaggio materiali staff evento e utilizzo servizi igienici	500,00	610,00
Tensostruttura per evento - info point CAI	500,00	610,00
1 Banner personalizzato evento in PVC 100cm*400cm	150,00	183,00
2 WC chimici di cui uno per disabili (2 giorni)	550,00	671,00
<b>Totale</b>	<b>9.557,38</b>	<b>11.660,00</b>

I Costi sostenuti risultano superiori ai ricavi per un valore di €3,000,00 pari al massimo rimborso previsto dall'Ente Parco





**Collegamenti con attività CETS indicate nel bando**

## **A tavola nel parco – Valorizzare i prodotti locali tra tradizione e innovazione**

Durante l'evento avremo un'area dedicata allo «Street food garfagnino» finalizzato alla valorizzazione dei prodotti locali e dei piatti della tradizione del territorio.

Di seguito le associazioni coinvolte nell'iniziativa:

- Associazione ASD Eglio-Sassi
- L'Antica Norcineria di Bellandi, maestri norcini da 4 generazioni
- Polentari di Filecchio - La polenta è buona in ogni stagione
- Associazione Molazzana con torte salate garfagnine
- Il Birritivo di San Martino in Freddana con una vasta selezione di birre artigianali

Particolare attenzione verrà prestata alle intolleranze alimentari con la possibilità di prodotti realizzati con miscele di farine locali a basso indice glicemico e specifiche per celiaci o intolleranze al lattosio.

- Cavallo Enquiso ASD



## Collegamenti con attività CETS indicate nel bando

### Conferenza sabato 6 luglio

Il turismo può svolgere un ruolo importante nella valorizzazione del patrimonio naturale e spirituale delle montagne, della diversità culturale e delle pratiche tradizionali dei popoli di montagna. Soprattutto se legato alla natura e al turismo rurale, il turismo di montagna può dare un prezioso contributo alla promozione di sistemi alimentari sostenibili e alla valorizzazione dei prodotti locali.

Le destinazioni montane attraggono circa il 15-20% del turismo globale e tale scelta può contribuire a creare opzioni di sostentamento aggiuntive e alternative per la promozione della riduzione della povertà, l'inclusione sociale, nonché la conservazione del paesaggio e della biodiversità.

Promuovere l'ecoturismo sostenibile, l'agriturismo e il turismo del benessere può aiutare a generare nuovi posti di lavoro, diversificare il reddito, costruire solide microeconomie e rivitalizzare aree spopolate con prodotti e servizi locali. Dobbiamo lavorare tutti insieme per proteggere i fragili ecosistemi montani, ripensando e rimodellando il turismo di montagna a beneficio delle comunità montane, del benessere globale e della salute del pianeta.

Dibattito «Vivere in montagna, vivere la montagna» con Andrea Lanfri atleta e alpinista e Gian Luca Gasca, reporter, scrittore e viaggiatore di montagna



# Riepilogo


Criteria per la valutazione dei progetti

- Sede del richiedente nell'area parco: esterna al parco
- Tradizioni e maggior numero di edizioni della stessa iniziativa: prima edizione
- Predisposizione di programma di iniziative programma contenente un maggior numero di attività nonché sviluppato su più giorni in calendario: numero di iniziative superiore a 4 + evento di 2 giorni
- Luogo di realizzazione del programma: interamente in area parco
- Collegamento con attività proprie dell'ente Parco: collegato con attività CETS all'interno del bando
- Coinvolgimento strutture ed esercizi consigliati/certificati del Parco: Le strutture accreditate dall'Ente Parco Apuane: L'Agriturismo "Pian di Lago", Agriturismo "I tre canali" e il Bed & Breakfast "Il Pradaccio" rientrano nelle prime vicinanze dell'evento. Saranno indicate come alloggi per chiunque intenda trattenersi entrambi i giorni. Il Rifugio E. Rossi alla Pania sarà centro stella delle attività escursionistiche del sabato, una delle quali prevede il pranzo al rifugio.
- Coinvolgimento enti locali (Comuni, Unioni, Province): patrocinio di tutti gli enti locali dove si svolge l'iniziativa

# Grazie



**Eva Pierotti/Elena Catusian** 

328 86/32/916- 347/137 7683 

[evapierotti@gmail.com](mailto:evapierotti@gmail.com); [elenalacat@gmail.com](mailto:elenalacat@gmail.com) 

[www.cailucca.it](http://www.cailucca.it) 